

“每天要吃六种药,渴了、累了喝饮料……”谈起自己的备考情况,一位高三的应届考生向记者这样描述道。

# 考生,莫迷信保健品和功能饮料

□记者 周费

距离中、高考还不到百日,药店和超市里保健品、功能饮料开始热销起来。不少考生家长希望孩子真能如这些保健品上宣传的那样,提高记忆力,在考试时抢占先机。也有家长想尽办法延长学生的学习时间,于是把各种提神醒脑的功能饮料一股脑儿“灌”给孩子,这种做法真的管用吗?

3月20日晚上8时许,随着致远高级中学高三学生夜自习结束时间临近,江海路、秀龙路口附近两侧马路开始陆续停满各种准备接考生回家的私家车。一些保健品的推销人员便在此时开始活跃起来,不断地找一些家长攀谈着。记者观察

发现,不少家长对这些保健品表现出极大的兴趣。一位高三学生的家长邵先生告诉记者,高考是事关孩子一辈子的大事,在这种大事上,家长一定要舍得投入,凡是任何有助于孩子提高学习成绩的方法,他都会全盘照收。

记者上午走访城区几家药店发现,店内标榜改善记忆、缓解疲劳的保健品种类让人眼花缭乱。工作人员表示,虽然这些保健品价格并不便宜,但是前来购买的家长不在少数,眼下临近中、高考,这些保健品更是特别好卖。

除了保健品,各种提神醒脑的功能饮料也是家长们“宁枉勿纵”的重点采购商品。新建路一家超市的负责人向记者透露某知名品牌功

能饮料销量时说:“一些高三学生的家长通常都是两箱一买。”

保健品和功能饮料真的管用吗?记者查阅相关资料发现,一般情况下,专家不提倡临考前家长给孩子补充各种保健品。孩子大量饮用功能饮料,家长亦适时制止。应须知少年儿童身体正处于发育期,饮用功能饮料很可能会影响身体的正常发育,过量饮用还会超出孩子消化系统和肾脏、肝脏以及神经系统的承受能力。其实,家长在孩子考前要做的是适当给他们进行一定的食补,搭配营养,平衡膳食。引导孩子保持轻松的心态,保障充足的睡眠、适当的运动,才是正确的做法。“拔苗助长”,只会适得其反。



(王菊萍/摄)

## 绿化遭破坏 城管现场立案调查

本报讯(记者 叶丹)日前,位于南桥镇轿行工业区18号南侧100米处的公共绿化带遭到破坏,引起许多群众的不满。

现场面积达500平方米的A30护林带中绿化已经惨遭破坏,绿化带里原本生长旺盛的树木被铲除。破坏绿化的是上海苑达金属结构

厂,该业主趁双休日及晚上养护工人休息期间私自挖掘绿化带,企图将公共绿化带占为己有。

城管部门在接到群众举报后,第一时间发出整改通知并约谈企业负责人,但是对方不予理睬,继续破坏绿化。3月21日,城市管理执法人员对此立案调查。

## 初为人父母 多学育儿经

区中心医院举办新爸妈训练营

□通讯员 冯伟周炜

为普及育儿知识,让新爸新妈能够“快速上路”,区中心医院儿科近日举办了一次别开生面的“新手爸妈训练营”公益讲座。儿科专家与年轻爸妈们一起分享“始于生命之初的学习体验”,并针对性地解答育儿方面的种种疑问。

育儿的大学问、小技巧成为在场家长关注的热点。面对家长们的困惑,专家给予一一支招:怎样细挑宝宝科学合理的食品?怎样给宝宝正确补充水分……“理论+实践”,爱儿课堂让家长们对育儿知识有了一个全新的理解。

“老婆生孩子很辛苦,我帮不上忙,但是照顾孩子我可以学着多做点。”听课最认真的蒋先生前几天喜得千金,一边听课还一边仔细记录。

“我以前给大孙子泡牛奶总是自己先喝一口试一下水温,原来只要滴在手腕上测一下就可以了啊!”听课后的婆婆这样感慨。

全场笑声、讨论声此起彼伏,融融的春意温暖着现场的每一个人。儿科专家们表示会将“育儿课堂”一直延续下去,为更多的手新爸妈指点迷津,给宝宝健康成长创造一个良好的环境。

## 新鲜蔬菜送到家门口

南桥第一街道31个小区居民受益



□记者 孙燕

不出小区门,就能买到新鲜便宜的蔬菜,这是很多“马大嫂”梦寐以求的事。如今,新鲜蔬菜有人送上门,让这一心愿成为现实。

3月18日早上8点,设立在南桥镇第一街道万隆苑门卫处的限时菜摊首次“开张”,虽然销售柜台不大,但新鲜、便宜的蔬菜不少于10种,很快被小区居民一抢而空。

据蔬菜供应者——上海扬升农副产品专业合作社理事长纪阳介绍,限时菜摊的供应时间在上午8:00到11:00时。供应的蔬菜平均价格每千克3元左右,比农贸市场便宜20-30%,所有的蔬菜基本上都是当天从田头采摘、当天供应给小区居民,蔬菜新鲜、优质。南桥镇第一街道办党总支书记、主任张琳说,第一街道已在31个小区全面推行这项便民措施。

近日,南桥镇第一街道组织社区居委干部来到上海扬升农副产品专业合作社,实地察看蔬菜种植育苗、施肥、用药、管理等情况。

由区农委、南桥镇第一街道牵头,组织的“农社对接——蔬菜进社区”活动,每个小区平均一周两次,由扬升合作社将当天采摘的新鲜蔬菜,用卡车送到居民家门口,以低廉的价格供应小区居民。送菜车一到小区,“马大嫂”们就排起长队。

(记者 陶勇/摄影报道)

□通讯员 王二保

## 还江河一片清纯

——从黄浦江上漂死猪想到的

近日,众多新闻媒体报道了上海松江段打捞出大量死猪一事。信息一经发布,引起了社会一片哗然。人们在痛恨那些乱扔死猪养殖户的同时,也在关心我们周边的生态环境和水资源情况。

纵观上海近几年来,政府在整治河道中花费了大量的人力物力,每条河道基本上都设有专门的保洁

员,河道整治收到了一定的效果,但有些河道还存在不尽人意的地方,一些不文明的现象时有发生,整个河道情况还没有达到预期的目标。企业法人要作为环保监管的第一

人,切实履行环保义务。同时,河道两岸醒目处应设立警示牌,提醒企业和群众不要乱扔垃圾。政府也要加大投入,在河道两岸建立规范的垃圾池或便携的垃圾箱,方便企业

和群众就近处理垃圾。并将河道治理情况,纳入到地方政府的年度考核当中。

河道是国家的,也是我们大家的,水资源更是我们每一个人的,大家要一起动手,从自身做起,从小事做起,关心环保,爱护环境,让上海的水更清,天更蓝。

创文明社区 建和谐社会

上海人的**贵宾**酒

神仙原浆 年份保真

上海神仙酒厂

上海市非物质文化遗产

中国平安 PINGAN 本产品质量由中国平安保险公司承保