

加强学科建设 提升医疗服务核心竞争力

奉贤区第二批医学特色专科建设展示之十三——奉贤区牙防所口腔预防保健科



奉贤医学学科荟萃

近年来,在区委、区政府的正确领导下,医疗卫生系统紧紧围绕奉贤经济社会发展总体目标,强化人才队伍和重点学科建设,取得明显成效。

区中医医院不孕不育专科入选国家中医药重点专科培育项目,区中心医院骨科、微创外科、妇产科、内分泌科,区中医医院中医肾病入选市医学重点专科项目。1人获上海市卫生系统银蛇奖提名奖,1人入选上海市新百人培养计划,11人入选区“滨海贤人”系列优秀人才,43人荣获区医学重点、特色专科学科带头人,成为奉贤医学领域的领军人才。2010年选拔的第一批20个医学重点和特色专科建设扎实推进,第二批23个区医学重点和特色专科建设于2013年11月正式启动。本刊“医学学科荟萃”栏目,将逐一展示奉贤区第二批医学重点专科和特色专科建设情况,为奉贤百姓保健、诊疗提供指南。



专科特色

病因预防: 提供口腔健康教育、科学用氟、正确刷牙指导、窝沟封闭、定期洁治等服务,增进群体口腔健康水平,防止口腔疾病的发生与流行。

临床前期预防: 对存在牙龈出血、早期龋齿、错牙合畸形等口腔问题,提供口腔健康普查、早起龋齿充

健康每一天 从爱牙开始

奉贤区牙病防治所口腔预防保健科从1992年成立以来,已发展成为区医疗特色专科。现有主任医师1名,副主任医师1名,主治医师5名,医技人员4名。科室由门诊诊疗和学校社区预防两部分组成。年诊疗约3万人次,普查普治约10万名学生。近年来,发表统计源期刊论文14篇,主持和参与区科委课题4项。门诊诊疗拥有各种先进的医疗设备,其中包括全区唯一一台口腔CBCT,还有口腔全景机,牙片机,超声骨刀,根管马达,根管显微镜,热牙胶充填仪,椅旁CAD/CAM,种植机等;开展

微创拔牙术,无痛拔牙术,镍钛机扩根管处理术,热牙胶根充术,显微根管治疗术;开展美容修复,数字化修复,种植修复,烤瓷冠,全瓷冠修复,自锁托槽矫治术,无托槽隐形矫治术,种植支抗矫治术等等。对疑难的根管病,复杂的错牙合畸形,重度牙周炎,各种埋伏阻生牙等口腔病进行有效治疗,受到广大患者的赞扬。

学校社区预防主要是对本区各社区卫生服务中心口腔公共卫生工作业务指导、质量控制,每年组织各社区对幼儿、中小学生对口腔健康检查,开展非创伤性充填、窝沟封闭、氟水漱口、牙周洁治、

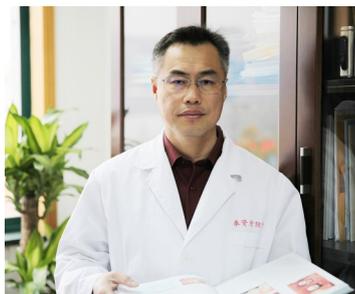


预防修复等多项预防适宜技术,有效控制了龋齿的发展。同时承担着全区口腔健康教育与促进工

作,对口腔病流行情况监测、调研,为政府制订口腔公共卫生政策提供依据。

学科带头人

张鸿军: 奉贤区牙病防治所所长、主任医师、上海市口腔临床质控中心专家组成员,上海市预防医学会口腔卫生保健专业委员会委员,上海市口腔医学会口腔修复、口腔正畸专业委员会委员,上海市卫生工作者协会口腔专业协作组成员。1992年毕业于上海市交通大学医学院(原上海第二医科大学),从事口腔临床工作20多年,具有丰富的临床诊断及高超的诊疗水平,尤其擅长各种错牙合畸形的治疗。主持和参与区科委课题4项,在统计源及核心期刊发表学术论文8篇。2005年



担任牙防所所长以来,全身心投入到我区口腔公共卫生工作中,使我区少年儿童的龋患发病率逐年下降,龋齿充填率逐年上升。近年来,在市级考核中,连续获得优秀。

专家团队

周水华: 奉贤区牙病防治所副所长、副主任医师、上海市口腔医学会口腔修复、口腔预防专业委员会委员。毕业于同济大学口腔医学专业,从事口腔临床工作20多年,擅长口腔各类固定、活动义齿修复、精密附着体修复及各种疑难复杂牙病的治疗。主持和参与区科委课题1项,在核心期刊发表学术论文5篇。

健康指南

口腔保健 正确刷牙是关键



刷牙是最基础、最关键、最价廉的口腔保健方法。为了确保保健效果,应注重以下几点①应一人一刷一口杯,避免交叉感染。②牙刷选择刷头小、刷毛软、刷毛排列合理、刷柄长度适中,具有防滑设计,握持方便,感觉舒适的保健牙刷。③三个月左右或发现刷毛弯曲或倒伏更换牙刷。④刷牙三三制,即每天刷3次(早餐后、每次刷3个牙面(唇颊面、舌腭面、咬合面)、每次刷3分钟。⑤刷牙后用清水冲洗牙刷,甩干水分后刷头向上放置在口杯中置于通风处。⑥另外提倡选择牙线或牙间隙刷辅助清洁牙间隙。

另外,正确的刷牙方法也很重要,目前提倡用水平颤动拂刷牙刷牙。拂刷就是轻轻地擦过,掌握这种方法能够帮助清除各个牙面的牙菌斑,同时能有效地清除牙颈部及龈沟内的牙菌斑,具体操作要领是①手持牙刷刷柄,先将刷头放置于口腔内一侧的后牙牙颈部,刷毛与牙长轴大约呈45°角,刷毛指向牙根方向(上颌牙向上,下颌牙向下),轻微加压,使刷毛部分进入牙龈沟内,部分置于牙龈上;②以2-3颗牙为一组开始刷牙,用短距离水平颤动的往返动作在同一个部位至少刷10次,然后将牙刷刷冠方向转动,继续拂刷牙齿的唇(颊)舌(腭)面;③刷完第一个部位之后,将牙刷移至下一组2-3颗牙的位置重新放置,注意与第一个部位保持有重叠的区域,继续进行下一个部位的刷牙;④刷上前牙舌面时,将刷头竖放在牙面上,使前部刷毛接触牙龈缘,自上而下拂刷。刷下前牙舌面时,自下而上拂刷;⑤刷咬合面时,刷毛指向咬合面,稍用力作前后短距离来回刷。

多重技术 构筑健康口腔

填、牙列或牙牙合正畸保健等早期预防诊疗服务,控制或缓解口腔疾病发展,减少牙齿损伤和牙列缺失,促使口腔疾病向健康转化。

临床预防: 对存在牙体缺损、牙列缺损缺失、牙周病等口腔卫生问题,采取有效的修复和康复治疗措施,提供系

统的牙周病治疗、牙体病治疗、牙列缺损缺失的各种修复治疗、错牙合畸形的各种矫治治疗等预防诊疗,目前开展镍钛机扩根管处理术、显微根管治疗术、微创拔牙术、种植修复、美容修复、数字化修复、无托槽隐形矫治术等等。

百姓福音

奉浦新村村民赵伯伯在写给奉贤一位副区长的信上如此述说:我70岁了,因身体比较差,50岁时牙齿就掉光了,因为常年看病花掉了不少积蓄,一直想装一副假牙,却又一直舍不得花这个钱。因为牙齿的丧失,吃东西不方便,营养跟不上,身体更是一不如一年。而且没有牙齿形象也

看牙晚误事 治疗需及时

不好,所以十几年来一直没有出去走亲戚。2013年由于上海市公共卫生“三年行动计划”贫困老年人全口义齿免费修复实事项目,通过社区卫生服务中心的初步筛选,牙防所周水华副所长的专业筛检,我也获得了这次免费修复的机会。周医生亲自为我装牙齿,因为我长年失牙,牙槽骨吸收较

多,修复条件不理想。但周医生并没有因此而放弃治疗,考虑到我路程较远,来回不便等多种因素,常规需要三四次才能完成的假牙我去了两次就完成了。每次都是我在一旁休息,周医生却加班加点把需要几次完成的步骤集中在一次完成。由于长期没有及时看牙,我的牙龈也有着严重的萎缩,周医生反反复复为我调整牙模,并叮嘱我装好后的注意事项,还说有不舒服就过来,我帮你修……假牙装好后不久,牙防所张所长亲自带领医生携简易设备登门随访,关心询问我假牙使用后的感受,并现场为我修整。现在,我能用新装的牙齿吃上十几年不敢吃、不能吃的很多东西,心情非常好,身体也比之前好了许多,全家人都为我高兴。

失牙后因为食物摄入量及摄入品种都会有所局限,病人容易发生营养素摄入不足和不均衡,造成营养不良,从而引发一些全身慢性疾病,因此维护良好的口腔健康,对全身健康是至关重要的。

